




SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX

 1 jour (7 heures)

RISQUES PSYCHO SOCIAUX

Formation animée par un consultant et formateur senior, psychologue

PRÉREQUIS

- Pas de pré-requis

OBJECTIFS

- Définir les risques psychosociaux dans l'entreprise
- Connaître les enjeux pour l'entreprise et les salariés de la prévention des RPS
- Echanger sur les pratiques et un référentiel commun
- Appréhender les comportements à privilégier pour développer un mode de management générant moins de stress

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- DRH, RRH, membre de la CHSCT, toute personne impliquée dans la santé au travail.

PROGRAMME

INTRODUCTION :

L'environnement du travail a quelque peu changé ces dernières décennies. A la pénibilité physique s'ajoutent de nos jours de plus en plus d'autres formes de souffrances liées au travail et provoquées par la complexification et la précarisation du travail. Celles-là même poussent souvent vers un plus grand individualisme et une vision à court terme. L'attention portée au bien-être psychosocial au travail assure une ambiance optimale grâce à des collaborateurs sereins et performants.

DÉFINIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Appréhender les situations de souffrance au travail
- Comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
- Repérer les symptômes et les expressions de la souffrance

IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUES

- Connaître les facteurs de risques internes et externes
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise

CONNAÎTRE LA RÉGLEMENTATION ET LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION

- S'informer sur les obligations légales
- S'accorder sur le rôle de chacun
- Situer les enjeux de santé et économiques

APPRÉHENDER LA DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION

- Découvrir les 3 niveaux de prévention
- Approcher les 5 étapes de la démarche

DÉCRYPTER DES SITUATIONS-PROBLÈMES

- Utiliser une grille d'analyse
- Analyser des situations de terrain