

## COMMENT INTEGRER UNE DEMARCHE QVT

### OBJECTIFS :

- Comprendre la QVT en identifiant ses différentes dimensions
- Connaitre l'impact de la QVT sur la productivité, la satisfaction des agents, la réputation de l'organisation
- Identifier les facteurs influant la QVT
- Intégrer des pratiques favorables à la QVT
- Promouvoir une culture de la QVT

### PUBLIC VISÉ :

- Managers de catégorie A, B, C

### PRÉREQUIS :

- Pas de pré-requis nécessaires
- Un intérêt pour le bien-être au travail est toutefois important

### MÉTHODES MOBILISÉES :

- Une animation interactive et pratique
- Des ateliers pratiques et des mises en situation
- Vidéo projection

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

#### Des acquis :

- Évaluation des acquis en fin de formation

#### Mesure de satisfaction des stagiaires

### MODALITÉS D'ACCÈS :

- Présentiel : locaux HSF équipés à disposition
- Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

### DÉLAIS D'ACCÈS À NOS FORMATIONS :

- Réponse à vos demandes sous 72h et entrée en formation possible sous 90 jours maximum.

- Formation animée par une consultante et formatrice senior experte en Ressources Humaines.

## PROGRAMME



Présentiel  
1 jour

### COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE LA QVT

- Les dimensions de la QVT : physique, psychologique, sociale
- Etudes de cas sur des entreprises ayant réussi à mettre en place des initiatives QVT

### LES FACTEURS INFLUANT LA QVT

- Charge de travail, équilibre vie professionnelle-vie personnelle
- Environnement de travail, relations interpersonnelles
- Leadership et management bienveillant

### OUTILS PRATIQUES POUR IMPLEMENTER ET AMELIORER LA QVT

- Techniques de gestion du stress
- Communication efficace et feedback constructif
- Neurosciences et derniers outils efficaces
- Organisation du travail

### MISE EN PLACE D'ACTIONS CONCRETES DANS SON EQUIPE

- Planification d'actions QVT adaptées aux équipes
- Développement d'un plan d'amélioration continue
- Mesures de l'impact des actions menées