



CATALOGUE 2026

FORMATIONS INTRA ENTREPRISES

Des formations sur mesure qui font
grandir vos équipes



87 78 10 16 / 87 76 96 50



Hsf-espaceformation@mail.pf



www.hsf-espaceformation.com



N°SEFI : 455

En plus des thématiques présentées au [catalogue inter-entreprise](#), HSF vous propose d'autres formations uniquement au format intra-entreprise afin de couvrir l'ensemble des compétences essentielles pour le développement de vos équipes. Chaque programme est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre organisation, avec des formateurs experts qui adaptent leur approche à votre contexte métier. De la gestion de projet au développement personnel, en passant par les compétences techniques et juridiques, nous vous accompagnons dans la montée en compétences de vos collaborateurs. Au-delà de nos catalogues de formations, HSF se distingue également par une approche complète et personnalisée de l'accompagnement professionnel.



Management

- Entretien annuel d'évaluation
- Management transversal
- Management à distance
- Pilotage d'activité avec des tableaux de bord
- Gestion de Projet
- Démarche de performance
- Diagnostics managériaux (VISIO)



Communication & Accueil

- Process Com 3 - Matinales
- Media Training
- Communication bienveillante & CNV
- Anglais tous niveaux/tous secteurs
- Le client au cœur de l'activité
- Les fondamentaux de l'accueil
- Prospection téléphonique
- Gestion des appels téléphoniques



Gestion, Droit & Rédaction

- Professionnaliser ses écrits professionnels
- Gestion de la paie - Les bases
- Droit du travail / des sociétés / Immobilier
- Les Délégués du Personnel
- Les Membres du CE
- Rédaction de conclusions juridiques



Ressources Humaines

- La démarche de GPEC
- Recruter & intégrer un collaborateur
- Recruter avec la Process Com
- Rédiger une fiche de poste
- Optimiser sa posture RH
- Onboarding : la clé de l'engagement durable
- Offboarding : la clé d'un happy end



Bureautique

- Word 1 - Débutant
- Word 2 - Perfectionnement
- Powerpoint
- Outlook
- Teams (VISIO)
- L'IA au service des entreprises (VISIO)



Équilibre, Santé & Sécurité

- Hygiène alimentaire
- Les RPS - Risques Psychosociaux
- Le harcèlement / violences au travail
- Assertivité & Confiance en soi
- Gestion des émotions négatives
- Sensibilisation aux TMS
- Sensibilisation à la sédentarité



Accompagnement de Carrière

- Accompagnement changement de poste
- Bilan de compétences
- Accompagnement VAE
- Préparer sa retraite



Thématiques à Distance

- Le triangle de Karpman
- Lean Management
- Plan de formation
- Ludopédagogie

HSF, c'est aussi :



Coachings Personnalisés

Des accompagnements individuels sur mesure pour développer le potentiel de chacun et atteindre des objectifs professionnels spécifiques avec l'appui d'un coach expert.

Qu'il s'agisse d'un dirigeant, d'un manager ou d'une équipe, nos coachs certifiés accompagnent chacun vers plus de clarté, confiance et performance.



Parcours Managériaux

Des programmes de développement managérial conçus sur mesure pour votre organisation, combinant formation, coaching et mise en pratique pour transformer durablement les pratiques.



Audits Sociaux

Des diagnostics approfondis de votre organisation sociale pour identifier les axes d'amélioration, optimiser vos pratiques RH et renforcer la performance collective de vos équipes.



Visites Mystères & Évaluations Qualité

Des évaluations terrain objectives et confidentielles pour mesurer la qualité de vos services, identifier les points d'amélioration et valoriser les bonnes pratiques de vos équipes. Un rapport personnalisé et des recommandations opérationnelles vous sont proposés.



Accompagnement dans la gestion de vos projets

De l'idée à la mise en œuvre, HSF vous accompagne dans la réussite de vos projets. Nous intervenons à chaque étape : diagnostic, plan d'action, suivi et évaluation. Notre approche repose sur l'écoute, la co-construction et la recherche de solutions pragmatiques, adaptées à vos enjeux. A titre d'exemples : charte pour vos managers, refonte de grilles d'évaluation, guides de communication de crise, étude de perception, et autres solutions structurantes pour votre entreprise.....